

# الخروج من الصندوق

سوسن عبد الرحمن حكيم

# التفكير خارج الصندوق

- هو استعارة للتفكير الإبداعي الناجح
- الإبداع هو صنع الجديد وإعادة تنظيم القديم بطريقة جديدة
- التفكير خارج الصندوق هو الذي أوصلنا إلى السيارة والطائرة والمصباح الكهربائي والموبايل والكمبيوتر

# الخروج من الصندوق

- هو هدف كل شكل من أشكال الحياة
- هو صراع الحياة ضد حدود البيئة
- ميلاد أي كائن هو خروج من الصندوق
- خروج الطفل من رحم أمه
- خروج الفراشة من الشرنقة
- خروج الصوص من البيضة
- خروج النبات من التربة

# التفكير خارج الصندوق

- لا تسمح لأفكارك أن تكون محصورة ومحدودة ،  
إن التفكير بعيدا عن الحدود والعوائق هو ما  
يدور حوله التفكير الإبداعي
- دائما يكون المستقبل تحديا لأنه يأتي بطلبات  
متزايدة ومفاجئة أحيانا لفكرنا ومواردنا
- هل من يفكر بطريقة تجعلنا نساغر بنوع من  
الشعاع الضوئي ؟

# خطوات عملية للخروج من الصندوق

## ١ - القراءة :

سئل لويس لامور (الكاتب المبدع ) كيف نمى  
إبداعه الشخصي فقال :

اقراً ... اقراً ... اقراً

افعل... افعل ... افعل

القراءة مثل آلة الزمن يمكنك أن تذهب بها إلى  
أي مكان في أي وقت

# خطوات عملية للخروج من الصندوق

٢ – الإنصات :

وعندما سألوه عن طريق آخر لتحفيز الإبداع قال :

أنصت إلى ما يقوله الناس لأنك ستتعلم الكثير

ما الفرق بين الاستماع و الإنصات ؟

# خطوات عملية للخروج من الصندوق

٣ - التساؤل :

إذا أردتم أن تكونوا مبدعين فاذهبوا حيث تقودكم أسئلتكم .

الإجابة هناك ، إن كنت تبحث عنها فلا تتوقف أبدا  
عن البحث (أديسون)

# خطوات عملية للخروج من الصندوق

• ٤- الانتباه والتركيز والاتجاه :

يحدث الفشل في العمل والحياة الشخصية عندما يفقد الناس  
الانتباه والتركيز

بدون التركيز والاتجاه فإن الطاقة والموهبة والقدرة تكون  
ضعيفة

ركز قدراتك ومواردك على أهداف ونقاط محددة



# خطوات عملية للخروج من الصندوق

## ٥ - الشغف :

سئل لأمور عن إضافة أخرى فقال : الإبداع  
يشتعل بحبك لما تفعل

إذا نزعنا الشغف من متحف اللوفر لن يبقى  
سوى الجدران

# خطوات عملية للخروج من الصندوق

٦ - البيئة المناسبة :

التحدي الحقيقي هو أن تثري بيئتك قدر الإمكان

قم بعمل أي شيء أفضل مما كان

أضف قيمة لأي شيء لتحصل على رغيف الخبز (اليابان)

# خطوات عملية للخروج من الصندوق

٧ – التفاؤل والتفكير الإيجابي (تخيل أفضل النتائج الممكنة):

هو الوقود الذي يشعل التفكير الإبداعي

من يصدق الشتاء إذا قال : إن الربيع في قلبي ؟  
جبران خليل جبران

# هل أنت جاهز لإعادة ترتيب حياتك ؟

١ - كيف هي حياتي الآن ؟

٢ - ما هي المجالات التي أنا راض عنها ؟

٣ - ما هي المجالات التي تحتاج لتطوير لتصبح أفضل ؟

٤ - ما هي المجالات التي ارغب بتغييرها جذريا ؟

# هل أنت جاهز لإعادة ترتيب حياتك ؟

- ١ - ماذا أريد ؟ (ما هي الأهداف التي أريد تحقيقها )
- ٢ - أين ؟ كيف ؟ متى ؟ مع من ؟ بمساعدة من ؟
- ٣- ما هي الإمكانيات والقدرات التي أملكها ؟
- ٤- ما هي الإمكانيات والقدرات التي أحتاجها ؟
- ٥ - ما هي الخطوة الأولى للوصول إلى ما أريد ؟

# الخروج من الصندوق

في كل يوم يمكنك أن تتعلم شيئاً جديداً عن  
ذاتك وعن الطاقات الكامنة بداخلك

كل يوم يمكنك أن تختار أن تصبح أفضل مما  
كنت

انظر إلى أعماقك .. جرب إمكانيات جديدة  
.. ابحث عما يهيك ويلهمك أكثر

# الخروج من الصندوق

هناك فرص عديدة تكمن وراء التفكير التقليدي والحدود التي فرضناها على أنفسنا

الكثير من الاختيارات التي يمكن أن تغير حياتنا على نحو مؤثر ، هي اختيارات صغيرة يمكن الوصول إليها بسهولة ومع ذلك لا يفطن إليها إلا القليل من الناس

# الخروج من الصندوق

امنح العالم أفضل ما لديك ، وستحصل منه  
مقابل ذلك على الأفضل  
إن لديك ذكاء كامنا أكثر بكثير مما يخطر  
ببالك



# الخروج من الصندوق

• الحكمة أن تعرف ما الذي تفعله

• المهارة أن تعرف كيف تفعله

• النجاح هو أن تفعله

# الخروج من الصندوق

تذكر :

• أنت مهندس حياتك فابن ما يليق بك

أهلاً بكم

سررت بلقائكم